

《建設業許可》

神奈川県知事許可(般-26) 第 80792・神奈川県知事許可(般-28) 第 80792

(有) Room for
(本社)神奈川県逗子市沼間 5-19-20
TEL : 0467-31-0017
FAX : 0467-31-0237
<http://roomfor.jp/>



ルームフォー新聞/アマリリス便り 2021年(令和3年)5月号 フリーダイヤル0120-19-6640 第43号 1/2



今月の花：「アマリリス」

花言葉：誇り・内気・素晴らしく美しい

1. ご挨拶



薫風の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。
平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。
皆様のますますのご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。

幸せホルモン「セロトニン」は心と身体に元気を与えてくれる
脳内で働く神経伝達物質の一つです。

最近眠れない、眠りが浅い、気分が沈む、イライラする、怒り
っぽくなったという方は、セロトニンが不足している可能性が
!! 幸せホルモンを作り出すために必要な栄養素トリプトファン(豆類、赤身の魚、チーズ、バナナ)やビタミン B6(レバー、
鶏むね肉)等を食事に取り入れる、朝日を浴びる、腹式呼吸をする、ウォーキング、人や動物と触れ合うなど、日常のちょっとしたことを意識して行うことをお勧めします。

5月(皐月)の行事

- 5月2日 緑茶の日
- 5月3日 憲法記念日
- 5月4日 みどりの日
- 5月5日 こどもの日
- 5月9日 母の日



(有) Room for

《横浜営業所》〒247-0013
横浜市栄区上郷町 83-4-105

TEL: 045-875-4947

FAX: 045-513-8869

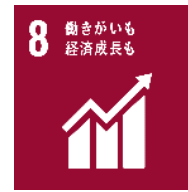
<http://roomfor.jp/>

E-mail: ouchi@roomfor.jp

2: ルームフォーSDGS 宣言

～小さな会社ができること～

外注職人、社員の技術向上、見分を広めるために
技能講習・安全衛生教育を受けました。



- 小型移動式クレーン技能講習 玉掛け技能講習 振動工具取扱作業安全衛生教育
- 有機溶剤取扱業務従事者教育 高圧/特別高圧電気取扱作業教育
- 酸素欠乏硫化水素危険作業従事者教育 職長・安全衛生責任者教育

安全第一 無事故・無災害でお引渡しができるよう技術向上、知識を深めて参りたいと思います。



3: 発酵食品の上手な活用法

4: 編集後記



今月から新たに発酵食品についてご紹介いたします。
発酵食品とは、食材を微生物(乳酸菌、納豆菌、麹菌、酵母菌など)の働きによって発酵させて製造した食品です。

代表的なものは、大豆から味噌、醤油、納豆、お米から日本酒、みりん、酢があります。発酵食品は、世界中にありイタリアのアンチョビ、ドイツのザワークラウト、中国のメンマ、フィリピンのナタデココも発酵食品です。発酵することにより栄養価が高くなり、抗酸化作用、免疫力や代謝アップします。

毎日のお食事に取り入れていただくことをお勧めします。
(弊社、発酵食品ソムリエより)

皆様こんにちは

TOTO リモデルクラブに加入致しました。

設備機器の修理等、水回りの困ったことの解決、トイレ、洗面所、浴室、キッチンのリフォーム工事、アフターメンテナンスを強化しました。

お客様のご要望に沿えるよう、スタッフ一同技術向上、サービス向上に努めて参りますので、より一層のご支援、お引き立てを賜りますようお願い申し上げます。



施工前



施工後



《Room for 営業品目》

建設業許可

- ・内装仕上工事業・大工工事業・板金工事業・ガラス工事業・左官工事業・屋根工事業・塗装工事業・建具工事業・防水工事業・石工事業・熱絶縁工事業・タイル、レンガ、ブロック工事業